

БАКИНСКИЙ РАБОЧИЙ

Нам 115 лет

№179
(29082)2 октября 2021
Суббота

Выходит с мая 1906 года

info@br.az www.br.az

УЧРЕДИТЕЛИ - УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ И РЕДКОЛЛЕГИЯ ГАЗЕТЫ

АКТУАЛЬНО



Восстанавливается экологический баланс

2

ПОЛИТИКА



Хроника Отечественной войны

3

ФУТБОЛ



Разгромная победа

6

Посыл сообществу

Президент Ильхам Алиев в интервью французскому телеканалу France-24 предупредил всех, кто не смирился или не хочет смириться с итогами второй Карабахской войны

После завершившейся 44-дневной Отечественной войны в календаре высветились еще три даты - 27 сентября, 8 ноября и 10 ноября. И каждый раз, когда мы ежегодно будем отмечать эти славные даты нашей истории, мы будем напоминать мировому сообществу и отстаивать истину и объективность касательно всех событий той самой победоносной войны.

Абульфаз БАБАЗАДЕ,
«Бакинский рабочий»

В этом году, в первый год Дня памяти, который отныне ежегодно будет отмечаться в знак глубокого уважения к нашим солдатам и офицерам, всем шехидам, героически сражавшимся в Отечественной войне, отдавших жизни за территориальную целостность нашей страны, внимание сообщества в лице мировых СМИ все также приковано к Азербайджану.

И по этому случаю 28 сентября Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев дал интервью французскому телеканалу France-24. Хотелось бы затронуть некоторые моменты этого интервью.

По сути это интервью господина Президента - еще

” ПРЕЗИДЕНТ ЧЕТКО И ВНЯТНО ОБОЗНАЧИЛ КРАСНЫЕ ЛИНИИ, КОТОРЫХ НЕ ДОЛЖНА ПЕРЕХОДИТЬ ФРАНЦИЯ, ЕСЛИ ХОЧЕТ НЕ ТОЛЬКО ХОРОШИХ КУЛЬТУРНЫХ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ, КАК ЭТО БЫЛО НА ПРОТЯЖЕНИИ ДЕСЯТИЛЕТИЙ, НО И ПОЛИТИЧЕСКОГО И ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПАРТНЕРСТВА С АЗЕРБАЙДЖАНОМ

один посыл для тех представителей мировой общности, которые не смирились или не хотят смириться с итогами второй Карабахской войны. Среди не смирившихся с Победой Азербайджана в 44-дневной войне стран до недавнего времени лидировала Франция, в которой активно продвигает свои интересы армянское лобби. Поэтому представители французских средств массовой информации были первыми в ряду, изъявивших желание поговорить с лидером победившей страны, так как во время войны Франция не смогла быть ведущим актором, если не учитывать открытой поддержки Армении в лице ее президента Эммануэля Макрона. И тут вспоминаются слова известного американского государственного деятеля, бывшего в разные годы министром обороны США Дональда Рамсфелда о том, что: «Начинать войну без Франции - все равно, что начинать утиную охоту без

аккордеона».

Многовековая история Франции и без того пронизана кровопролитными войнами, баталиями, а во времена развитого капитализма и империализма уже на территории других стран Франция сама проливала кровь в достижение своих имперских целей. Франция до сих пор не осуждена за Оранскую резню 1962 года в Алжире и геноцид 1994 года в Руанде. И при этом она умудряется обвинять Турцию за мнимый «геноцид армян», а по ходу на фоне второй Карабахской войны и Азербайджан за восстановление своей территориальной целостности и поддерживать армян в их сепаратистской деятельности...

В своем интервью господин Президент еще раз напомнил через ведущего телеканала France-24 всему политическому истеблишменту Франции и всему французскому народу о том, что Франция является сопредседателем Минской



группы ОБСЕ, и это требует от нее нейтралитета во всех вопросах, касающихся армяно-азербайджанского конфликта, и заявил, что на территории Азербайджана нет географической единицы под названием «Нагорный Карабах». И чем раньше это поймут в Армении, тем лучше будет именно для них, так как даже будучи победителем в войне, Азербайджан, как и всегда, то подает сигналы, то проявляет жесты доброй воли. Несмотря на бездеятельность, порой односторонность позиций сопредседателей, господин Президент отметил, что прямые

контакты с руководством Армении должны быть организованы именно со стороны Минской группы ОБСЕ, придав этой организации утраченный ею же посреднический авторитет. Почему господин Президент в этом деле акцентирует внимание на посредническую миссию Минской группы? Возможно потому, что пришло время расширить формат встреч уже не конфликтующих, а договаривающихся сторон и дать возможность прочим сопредседателям этой группы определиться с позицией по данной проблеме, как это произошло с Россией. А так-

же, какой бы ни была динамика деятельности Минской группы ОБСЕ за 28 лет, не дать пропасть труду и инициативам как членов, так и ее сопредседателей.

Другая причина выдвижения господином Президентом посреднической деятельности Минской группы ОБСЕ заключается в том, чтобы еще раз продемонстрировать мировому сообществу готовность Азербайджана к миру, диалогу во имя мира и безопасности в регионе, по которым так сошлись наши народы.

⇒ 3

Новая страница героической летописи

Милли Меджлис принял декларацию в связи с годовщиной начала Отечественной войны азербайджанского народа

30 сентября состоялось первое пленарное заседание осенней сессии Милли Меджлиса Азербайджана, в повестку которого были вынесены 15 вопросов.

Председатель Милли Меджлиса Сахиба Гафарова объявила открытой осеннюю сессию, и прозвучал Государственный гимн Азербайджана.

Предваряя дебаты, Сахиба Гафарова поздравила депутатов с началом осенней сессии и пожелала успехов в предстоящей деятельности Милли Меджлиса.

На первом пленарном заседании осенней сессии Милли Меджлиса Азербайджана был утвержден план законодательных работ на 2021 год. В него включены представленные в порядке законодательной инициативы законопроекты Президента Азербайджана, де-

путатов Милли Меджлиса, а также Верховного суда, Республиканской прокуратуры, Верховного Меджлиса Нахчыванской АР; законопроекты, включенные в пакет госбюджета Азербайджана; подготовленные в результате рекомендаций Конституционного суда; законопроекты «О статусе военнослужащих», «Об оценочной деятельности», «О ломбардах», «О репродуктивном здоровье», «О высшем образовании», «О туризме», «Об охране нематериального культурного наследия», «О продовольственной безопасности» и о внесении поправок в законы Азербайджана.

Милли Меджлис принял декларацию в связи с годовщиной начала Отечественной войны азербайджанского народа, сообщает АЗЕРТАДЖ.

В декларации отмечается: «Минул год со дня начала



44-дневной Отечественной войны, положившей конец оккупации Арменией признанных в международном масштабе территорий Азербайджанской Республики, восстановившей территориальную целостность нашего государства. Освобождение от оккупации Карабаха, являющегося исконной исто-

рической землей Азербайджана, положило конец потерям территорий нашего народа за последние двести лет, этническим чисткам и депортациям, и открыло новую эру в нашей истории.

Как известно, бесхозяйительные территориальные притязания Республики Армения, не опирающиеся

ни на какие исторические и правовые факты, и агрессивная политика в начале 90-х годов прошлого столетия привела к оккупации 20 процентов территории Азербайджанской Республики.

В Армении и на оккупированных территориях Азербайджана была проведена жестокая этническая чистка,

⇒ 2

Распоряжение
Президента Азербайджанской Республики

О мерах по реконструкции автомобильной дороги Зых - Говсан Сураханского района города Баку

Руководствуясь пунктом 32 статьи 109 Конституции Азербайджанской Республики, **постановляю:**

1. В целях реконструкции автомобильной дороги Зых - Говсан, соединяющей 2 населенных пункта с населением пятьдесят восемь тысяч человек, из суммы, указанной в подпункте 1.1.14 «Распределения средств, предусмотренных в государственном бюджете Азербайджанской Республики на 2021 год для государственных капиталовложений (инвестиционных расходов)», выделить Государственному агентству автомобильных дорог Азербайджана 4,9 миллиона (четыре миллиона девятьсот тысяч) манатов.

2. Министерству финансов Азербайджанской Республики обеспечить финансирование в сумме, указанной в части 1 настоящего Распоряжения.

3. Кабинету Министров Азербайджанской Республики решить вопросы, вытекающие из настоящего Распоряжения.

Ильхам АЛИЕВ,
Президент Азербайджанской Республики

г.Баку, 1 октября 2021 года

Единство как фактор Победы

Если имеется конфликт интересов и стороны в попытке преодоления кризиса двигаются в разных направлениях, удаляясь друг от друга, прорыву не быть. Нынешнее поствоенное состояние в регионе еще раз подтверждает истину, согласно которой консенсус становится следствием согласованных подходов и действий. Очевидной и не вызывающей сомнений даже у самых взыскательных наблюдателей данностью является настрой Азербайджана использовать имеющиеся возможности для отказа от силовых решений. Размах восстановительных работ в освобожденном Карабахе и масштабная подготовка в рамках реализации проекта Зангезурского коридора не оставляют сомнений, что страна-победительница готова подвести черту под военным сценарием.

4

Когда б вы знали!..

Отслужив Мельпомене верой и правдой 45 лет, она сегодня может смотреть в лицо Профессии, не отводя и не опуская глаз. Народная артистка Азербайджана, обладатель нагрудного знака Межпарламентской ассамблеи СНГ, дипломант мониторингового конкурса «Азербайджан - Карабах», проведенного в соцсетях Министерством обороны Азербайджана в феврале этого года. Номинация - «Лучшее поэтическое произведение». Это поэтический цикл из 8 стихотворений, написанных Аксриба в дни Отечественной освободительной войны в Карабахе в сентябре-ноябре 2020 года. Она объединила их под красноречивым названием - «Это и моя война!»

5

Наш лучший друг

Во Дворце ручных игр в Баку состоялось открытие Национальной книжной выставки-продажи, организованной издательским домом Qanun и сетью книжных магазинов Ali&Nino. На книжной выставке-продаже представлено более 50 тыс. книг в жанре бестселлера, нон-фикшн, детской литературы и др. на азербайджанском, турецком, русском, английском, французском и других языках. Мероприятие вызвало большой интерес, особенно среди молодежи. Директор издательского дома Qanun Шахбаз Худоглу в интервью «Тренд» отметил, что главная цель проекта - не только пропаганда книг и повышение читательского интереса, но и предоставление издателям, писателям, букинистам, продавцам книг возможностей непосредственной связи с читателями, реализации книжной продукции по приемлемой цене.

6

Новая страница героической летописи

⇒ 1

В резолюциях №№822, 853, 874 и 884 Совета Безопасности ООН, принятых в 1993 году, а также резолюции 62/243, принятой Генеральной Ассамблеей ООН в 2008 году, в ряде актов других авторитетных международных организаций была подтверждена территориальная целостность и суверенитет Азербайджанской Республики, выражено требование о немедленном и безоговорочном выводе вооруженных сил Армении с оккупированных территорий, закреплено право людей, изгнанных с постоянных мест проживания, на возвращение на родные земли. Главы государств стран - сопредседателей Минской группы ОБСЕ, осуществлявшей посреднические усилия по урегулированию конфликта - США, России и Франции, - неоднократно заявляли, что статус-кво неприемлем, должен быть изменен, и этот вопрос должен скоро найти свое решение.

К сожалению, усилия Минской группы и других международных организаций по урегулированию конфликта не дали никакого результата из-за деструктивной позиции Армении. К тому же Республика Армения, поддерживаемая внешними силами, незаинтересованными в установлении мира и стабильности в регионе, предпринимала попытки для срыва процесса переговоров и продолжения оккупации чужих земель.

Армянская сторона, используя нерешительность международных организаций, в апреле и июле 2016 года предприняла атаку на передовые позиции Вооруженных сил Азербайджана и обстреляла мирные населенные пункты из крупнокалиберных пулеметов, ракетных установок, бронетехники и артиллерийского оружия.

Меры, принятые Азербайджанской Республикой в ответ на эти провокации, привели к большим потерям в живой силе и боевой технике вооруженных сил Армении.

После очередной провокации 27 сентября 2020 года Азербайджанская Республика воспользовалась правом самообороны, закрепленном в Уставе ООН, и в целях принуждения агрессора к миру и освобождения азербайджанских земель от оккупации начала контрнаступательную операцию.

Под руководством Президента Азербайджанской Республики, Верховного Главнокомандующего Ильхама Алиева Вооруженные силы Азербайджана с первых дней войны нанесли тяжелое поражение вооруженным силам Армении.

Оказавшись в беспомощном положении на поле боя, вооруженные силы Армении, грубо нарушив международные правовые нормы и принципы, в том числе Женевские конвенции от 12 августа 1949 года, совершили чудовищные преступления против мирного населения. Обстрел Гянджи, Минячевира, Барды, Тертера, Габалы, Сиязанского, Хызынского районов, других населенных пунктов, находившихся далеко от линии фронта, баллистическими ракетами, а также запрещенными фосфорными и кассетными снарядами является военным



преступлением против человечности.

На мирные населенные пункты были сброшены 227 ракет и до 30 тыс. снарядов, в итоге погибли свыше 100 мирных жителей, в том числе 11 детей, более 450 человек ранены. На территории Азербайджана были разрушены или серьезно повреждены 12 тыс. гражданских инфраструктурных объектов, в том числе частные дома и многоквартирные здания.

Однако эти кровавые атаки и чудовищные деяния не смогли свернуть Азербайджан с избранного пути. В те тяжелые дни весь наш народ, в том числе мирные жители, подвергшиеся государственному террору Армении, тесно сплотились вокруг Верховного Главнокомандующего. Операции, проведенные Вооруженными силами Азербайджана по предотвращению военных преступлений против человечности, нанесли сокрушительные удары по врагу, уничтожили в большом количестве во-

Милли Меджлис Азербайджанской Республики надеется, что после завершения затянувшегося конфликта на должном уровне будет оценена историческая возможность для установления прочного мира между Азербайджанской Республикой и Республикой Армения

енную технику, вооружение и живую силу противника, создали возможность для взятия трофеев.

Была освобождена большая часть наших оккупированных территорий, в том числе Физулинский, Джебраильский, Зангиланский, Губадлинский районы, город Шуша, поселки Суговушан и Гадрут, в целом до 300 наших населенных пунктов.

Блестящая и великолепная Победа на поле боя была подкреплена политическими успехами. Трехстороннее Заявление, подписанное президентами Азербайджана, России и премьер-министром Армении 10 ноября 2020 года, положило конец более чем 30-летнему конфликту и ввел новый формат действий, направленных на будущее развитие Южного Кавказа. Согласно положениям заявления, Кяльбаджарский, Агдамский и Лачинский районы были мирным путем возвращены Азербайджанской Республике.

Азербайджан добился восстановления территориальной целостности и создал новую геополитическую реальность в регионе Южного Кавказа, фактически обеспечив выполнение документов ООН и других международных организаций по конфликту. В жизни Карабаха, древней исторической земли Азербайджана, начался новый период - период восста-

новления и строительства.

Реализуются проекты по восстановлению населенных пунктов на землях, подвергнутых вандализму в течение 30 лет оккупации, строятся объекты инфраструктуры, аэропорты, дороги, мосты, тоннели и другие объекты, прокладываются линии электричества и водоснабжения. Создаются условия для скорейшего возвращения вынужденных переселенцев на Родину.

В то время, когда Азербайджан предпринимает необходимые шаги для обеспечения мирной жизни в регионе и обеспечения устойчивого мира, к сожалению, некоторые круги в Армении и поддерживающие их силы строят реваншистские планы, чтобы компенсировать военное поражение, повторно оккупировать азербайджанские земли и снова втянуть регион в катастрофу. После окончания войны органы власти Азербайджанской Республики неоднократно обращались к Республике Армения с

новила сотни тысяч противотанковых и противопехотных мин на оккупированных территориях Азербайджана и после настоячивых требований предоставила карту небольшой части заминированных территорий. Однако оказалось, что данная карта точно отражает только 25 процентов реальной ситуации. Отказ предоставить точные карты всех заминированных территорий - одно из многих военных преступлений, совершенных Арменией. В послевоенный период 159 человек, включая мирных жителей, были убиты или ранены в результате взрыва мин, установленных вооруженными силами Армении.

Особую озабоченность вызывает нежелание некоторых государств договориться о прекращении конфликта, который они превратили в средство достижения своих собственных интересов. Эти государства своими заявлениями и действиями фактически препятствуют установлению мира и стабильности в регионе. Делаются попытки восстановить неэффективную деятельность Минской группы ОБСЕ, выдвигаются требования предоставить отдельный статус территории, на которой проживают 25 тысяч армян в Карабахе.

Не следует забывать, что Азербайджанская Республика разрешила конфликт самостоятельно и, по сути, не осталась необходима в посреднических усилиях в прежнем формате. С другой стороны, Азербайджан - многонациональное унитарное государство с древними традициями толерантности, где представители всех этнических групп живут в условиях равноправия и взаимного уважения. Эта страна является общей и неделимой родиной всех граждан Азербайджана. Армяне, проживающие в Карабахе, имеют те же права и свободы, что и другие граждане Азербайджана, и о предоставлении им какого-либо статуса не может быть и речи.

Милли Меджлис Азербайджанской Республики надеется, что после завершения затянувшегося конфликта на должном уровне будет оценена историческая возможность для установления прочного мира между Азербайджанской Республикой и Республикой Армения, выстраивания цивилизованных межгосударственных отношений и мирного сосуществования азербайджанского и армянского народов. Азербайджанская Республика будет и дальше принимать все зависящие от нее необходимые меры для превращения региона в пространство мира, стабильности и развития, в котором представители всех этнических групп будут жить в условиях благополучия.

Армянская сторона уста-

Коллектив Прокуратуры Азербайджана в соответствии с Распоряжением архитектора и основателя нашего современного независимого государства, общенационально-го лидера Гейдара Алиева ежегодно с 1998 года широко отмечает 1 октября свой профессиональный праздник. В этом году праздник совпадает со 103-й годовщиной создания органов национальной прокуратуры.

По этому случаю 1 октября руководство Генеральной прокуратуры посетило Аллею почетного захоронения, где с глубоким уважением почтило память великого лидера Гейдара Алиева, возложило цветы к его могиле.

Была также почтена память выдающегося ученого-офтальмолога, академика Зарифы Алиевой, возложены цветы к ее могиле.

Затем коллектив прокуратуры посетил Аллею шехидов, глубоко почтил память героических сынов Отечества, погибших за независимость и свободу Азербайджана, возложил цветы на их могилы, посетил мемориал «Вечный огонь».

Затем в Генеральной прокуратуре состоялась церемония по случаю 1 октября - профессионального праздника работников Прокуратуры Азербайджанской Республики и 103-й годовщины создания национальной прокуратуры.

После того, как минутой молчания была почтена светлая память героических сынов Отечества, погибших за независимость и территориальную целостность Азербайджана, и прозвучал Государственный гимн, генеральный прокурор Кямран Алиев поздравил с профессиональным праздником всех сотрудников, работающих в органах прокуратуры, ветеранов, членов их семей.

Кямран Алиев отметил, что нынешнее праздничное мероприятие отличается от предыдущих, и причиной тому является славная Победа нашей доблестной армии, завоеванная за 44 дня под мудрым руководством Президента Азербайджанской Республики, победоносного Верховного Главнокомандующего Ильхама Алиева, а также освобождение наших земель от оккупации. «Да упокоит Аллах души всех наших шехидов, исцелит наших газей», - сказал он.

Было отмечено, что в результате правовых реформ, осуществляемых в органах прокуратуры, прокуратура Азербайджана стала современным государственным институтом, служащим обеспечению национальных интересов и верховенства закона, надежной защитой прав и свобод человека и гражданина. Прием в органы прокуратуры молодых юристов, обладающих современным мировоззрением, знаниями, приверженных к идеям государственности, придал



толчок совершенствованию деятельности прокуратуры.

Особо было отмечено, что сегодня органы прокуратуры, осуществляя прокурорский контроль за исполнением и применением законов и процессуальное руководство над начальным расследованием, своей деятельностью в сфере расследования и защиты государственного обвинения, играют важную роль в защите охраняемых законом интересов государства и общества.

В конце своего выступления генеральный прокурор выразил уверенность в том, что сотрудники органов прокуратуры мобилизуют все силы, чтобы оправдать оказанное им высокое доверие, и впредь будут ответственно относиться к своим обязанностям, вместе с другими правоохранительными органами республики примут непосредственное участие в обеспечении общественного порядка и защиты общества

от криминальных посягательств.

Затем состоялась церемония награждения студентов, победивших в организованных Генеральной прокуратурой интеллектуальных соревнованиях, победителей шахматного турнира среди сотрудников прокуратуры, медиаструктур, их представителей, удостоенных премии «Друг прокуратуры», сотрудников прокуратуры, награжденных за отличие в служебной деятельности.

В завершение был показан видеоролик, посвященный циклу мероприятий, проведенных по случаю профессионального праздника работников прокуратуры и 103-й годовщины создания прокуратуры.

В конце мероприятия генеральный прокурор еще раз поздравил сотрудников, пожелал успехов в их профессиональной деятельности.

АЗЕРТАДЖ

Восстанавливается экологический баланс

На территории Джебраильского района будет заложен «Лес турецко-азербайджанского братства»

Состоялось очередное заседание Рабочей группы по экологическим вопросам Межведомственного центра при Координационном штабе, созданном с целью централизованного решения вопросов на освобожденных от оккупации территориях Азербайджанской Республики.

Как сообщает АЗЕРТАДЖ, во встрече приняли участие ответственные лица Шушинского и Агдамского представительств Президента Азербайджанской Республики, министерств экологии и природных ресурсов, экономики, по чрезвычайным ситуациям, Фонда Возрождения Карабаха и других соответствующих государственных структур. Члены группы были проинформированы о комплексном мониторинге, проведенном в освобожденных районах с целью оценки экологической обстановки, в том числе о контроле за загрязнением трансграничных рек и мониторингах, осуществляемых для оценки радиозоологической ситуации. Министерство экологии и



природных ресурсов провели в соответствии с законодательством оценку ущерба, нанесенного окружающей среде и природным ресурсам, и материалы расследования переданы в Генеральную прокуратуру Азербайджанской Республики для дачи правовой оценки.

Члены группы были проинформированы о продолжении работе по восстановлению лесного фонда на освобожденных территориях. В рамках сотрудничества с Министерством сельского и лесного хозяйства Турецкой

Республики началась работа по созданию на территории Джебраильского района «Леса турецко-азербайджанского братства», Учебно-воспитательного центра и питомника.

Представитель Фонда Возрождения Карабаха проинформировал членов группы о Меморандуме о взаимопонимании, подписанном между Министерством экологии и природных ресурсов Азербайджанской Республики и Фондом о сотрудничестве по устранению и восстановлению экологического

ущерба на освобожденных территориях. Целью Меморандума о сотрудничестве является внесение вклада в устойчивое заселение и развитие в регионе путем реализации совместных мер по восстановлению экологического баланса и природных объектов на освобожденных от оккупации территориях, содействие мерам по созданию благоприятных условий жизни внутри и за пределами страны. Приглашение о присоединении к Меморандуму для поддержки мер по восстановлению экологического баланса и организации восстановительных работ направлено и другим государственным и частным организациям, а также представителям диаспоры и обществственности.

Группа осуществляет свою деятельность в формате тесного контакта и обмена информацией с другими рабочими группами Межведомственного центра.

Координационный штаб, созданный Распоряжением Президента Азербайджанской Республики от 24 ноября 2020 года, возглавляет руководитель Администрации Президента Самир Нурiev.

Социальная забота

Раненые участники Отечественной войны обеспечены высокотехнологичными протезами

жительностью примерно 10 тыс. часов, сказала заместитель председателя правления Государственного агентства медико-социальной экспертизы и реабилитации Метанет Мамедова во время выступления в программе «Социальный час», транслируемой в прямом эфире на странице Министерства труда и социальной защиты населения в Facebook.

Она сообщила, что по сегодняшний день 5 тыс. 281 раненный в Отеcтвенной войне военнослужащий обследован как дома, так и в стационаре, где он проходит лечение: «В целом около 2000 раненым участникам войны назначена инвалидность различной степени. Из них 143 раненых военнослужащих обеспечены высоко-

технологичными протезами. Также будет осуществлено обеспечение высокотехнологичными протезами всех раненных участников Отечественной войны, которые нуждаются в протезах. Начался также процесс протезирования верхних конечностей, который через некоторое время завершится».

КОММЕНТАРИЙ

⇒ 1

Анализируя данное интервью, невооруженным глазом заметно, как господин Президент четко и внятно обозначил красные линии, которых не должна переходить Франция, если хочет не только хороших культурных взаимосвязей, как это было на протяжении десятилетий, но и политического и экономического партнерства с Азербайджаном.

В своем очередном вопросе господину Президенту касательно предупреждения армянской стороны о новых угрозах ведущий допускает серьезную ошибку в формулировке самого вопроса и отношения к фашизму. В частности, цитируя господина Президента из его обращения в связи с годовщиной войны: «Если мы увидим, что армянский фашизм вновь поднимает голову, увидим новую угрозу, то без всяких колебаний вновь разгромим армянский фашизм», ведущий задает вопрос: «Это не звучит как меседж мира, не так ли?»

Видимо, ведущий не полностью осознает сущность самого фашизма, который должен уничтожаться в момент его зачатия. Возможно, эти слова и не совсем

Посыл сообществу



«ФРАНЦУЗЫ ДОЛЖНЫ ОБЪЯСНИТЬ СВОИМ АРМЯНСКИМ БРАТЬЯМ, ЧТО ЖИЗНЬ АКТИВНО ПРОДОЛЖАЕТСЯ, НЕВОЗМОЖНО ОСТАНОВИТЬ ХОД ИСТОРИИ, И ЧЕМ РАНЬШЕ ОНИ ПОЙМУТ ЭТО, ТЕМ ЛУЧШЕ БУДЕТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДЛЯ НИХ САМИХ»

отразят сложившуюся на протяжении тридцати лет ситуацию между Арменией и Азербайджаном, но касательно фашизма и прочих его проявлений уместно привести слова римского

военного писателя Флавия Вегетия о том, то если «Хочешь мира - готовься к войне».

Вместе с тем во время интервью ведущий, приводя слова господина Президента

о том, что Иреван является азербайджанской землей и мы, азербайджанцы, еще вернемся туда, почему-то расценил их как территориальные претензии Азербайджана к Армении. Отвечая на вопрос ведущего, господин Президент дал четкий прогноз: «Я уже говорил, что мы вернемся туда не на танках, а пешком, на автомашинах и самолетах. После нормализации ситуации, если будет достигнут мирный договор, то почему бы нам не вернуться? Это наше легитимное право». При этом господин Президент привлек внимание ведущего к тому, что у Армении еще остаются территориальные претензии к Азербайджану.

Да, пока живы мифы о «великой Армении», «Армения от моря до моря»,

Французы должны объяснить своим армянским братьям, что жизнь активно продолжается, невозможно остановить ход истории, и чем раньше они поймут это, тем лучше будет в первую очередь для них самих.

В своем интервью господин Президент также дал четкие определения по поводу инцидентов, вызывающих беспочвенные вопросы. Французской, да и мировой общественности стало ясно, что вторая Карабахская война закончилась и любые инциденты, происходящие после 10 ноября 2020 года на территории Азербайджана, какой бы характер они не носили, будут рассматриваться в рамках Конституции нашей страны и действующего законодательства Азербайджанской Республики.



Хроника
Отечественной
войны

27 сентября 2020 года в ответ на широкомасштабную провокацию армянских вооруженных сил вдоль фронта Азербайджанская армия начала контрнаступательную операцию, позднее получившей название «Железный кулак».

Отечественная война, продолжавшаяся 44 дня, завершилась окончанием почти тридцатилетней оккупации и восстановлением нашей территориальной целостности. Великая Победа, одержанная под руководством победоносного Верховного Главнокомандующего Ильхама Алиева, вписана в нашу историю золотыми буквами.

Представляем вашему вниманию хронику 44-дневной Отечественной войны.

на это Азербайджанской армией контрнаступательных операциях.

■ Вооруженные силы Армении в очередной раз подвергли тяжелому артиллерийскому обстрелу населенные пункты Азербайджана. В результате число погибших среди мирного населения достигло 19, а число получивших ранения - 55. Информацию об этом распространила Генеральная прокуратура Азербайджанской Республики.

■ Иран вновь заявил, что действия Азербайджана по освобождению своей земли от захватчиков совершенно правомерны, в Тегризе прошел митинг в поддержку Азербайджанской армии. Пакистан выразил готовность оказать Азербайджану любую помощь.

1 октября

■ Оккупационные силы пытались под покровом ночи провести колонны резервистов на фронт, однако те были уничтожены с воздуха. Также всю ночь продолжалось контрнаступление освободительной Азербайджанской армии и ликвидации военной техники противника.

■ Только в Агдамском районе Азербайджана в результате артиллерийских обстрелов ВС Армении было разрушено 97 зданий, включая жилые дома и школы. В Тертере под таким же обстрелом погиб мирный житель, общее число жертв агрессии Еревана среди гражданского населения Азербайджана к утру пятого дня достигло 16 человек, около 13.00 еще двое были убиты в селе Гаджимамедли.

■ Министерство обороны сообщает, что до конца пятого дня операции враг понес большие потери в живой силе, военной и боевой технике и был вынужден отступить со всех позиций и важных участков вдоль линии фронта. Прицельным огнем наших подразделений уничтожены военные колонны армянской армии, передвигавшиеся в различных направлениях. За минувший период с начала Отечественной войны выведены из строя до 200 танков и другой бронетехники врага, 228 единиц артиллерии, ракетных систем залпового огня, минометов, 30 единиц средств противовоздушной обороны, 6 командных пунктов управления и командно-наблюдательных пунктов, 5 складов оружия и боеприпасов, свыше 110 единиц автомобильной техники, один зенитно-ракетный комплекс С-300.

■ Президент Беларуси Александр Лукашенко позвонил Президенту Азербайджанской Республики Ильхаму Алиеву и поинтересовался ситуацией, возникшей в связи с вооруженным противостоянием на армяно-азербайджанской линии соприкосновения. Глава государства проинформировал Президента Беларуси о совершенных армянской стороной провокациях и начаты в ответ

2 октября

■ Министерство обороны Азербайджана заявило, что к утру 2 октября азербайджанские войска установили контроль над господствующими высотами вокруг Мадагиза и продвинулись на Джебраил-Физулинском направлении. За ночь было уничтожено 5 единиц бронированной и автомобильной техники, 3 объекта военной инфраструктуры и большое количество личного состава армянской стороны.

■ Утром села Хындрыстан, Алыбейли, Ахмедгалы и Сафарли Агдамского района подверглись интенсивному артиллерийскому обстрелу со стороны противника, имеются убитые и раненые среди мирного населения. В результате обстрела армянской стороной поселка Шыхарх один из снарядов попал по детскому саду.

■ Армянские вооруженные силы продолжают ракетный обстрел населенных пунктов Амирли Бардинского района, Агдам Товузского района и Гузанлы Агдамского района. Около 10 ракет, выпущенных из оперативного тактического ракетного комплекса «Точка-У» с территории Армении, попали в село Сабиркенд Шамкирского района. ВС Армении также подвергли артиллерийскому обстрелу город Тертер, поселок Шыхарх Тертерского района и село Соганвердлер Бардинского района. Только за 2 октября на Тертер упало более двух тысяч снарядов.

■ Во второй половине дня Министерство обороны Азербайджана сообщило об уничтожении объектов материально-технического обеспечения и военной техники, доставлявшей оружие и боеприпасы в опорный пункт вооруженных сил Армении на высокой горной вершине, а также полевого пункта управления и танков противника.

■ Ночью Министерство обороны Азербайджана сообщило, что в течение дня ВС Азербайджана, успешно продвигаясь на намеченных направлениях, овладели новыми опорными пунктами и осуществили зачистку территории от противника.

Крепнут связи

Молдова заинтересована в укреплении сотрудничества с МВД Азербайджана

Министр внутренних дел Анна Ревенко встретились с послом Азербайджанской Республики в Республике Молдова Гудси Османовым.

Как сообщает АЗЕРТАДЖ, в ходе обсуждений обе стороны подчеркнули прекрасные двусторонние отношения, развивающиеся в рамках Соглашения о сотрудничестве, подписанного между МВД Молдовы и Азербайджана.

Министр выразила заинтересованность в дальнейшем продвижении двустороннего диалога и отметила, что Министерство внутренних дел заинтересовано не только в поддержании текущих проектов, но и в инициировании новых, через призму укрепления сотрудничества в расследовании преступлений, совершенных с использованием передовых информационных технологий, обмена опытом в сфере предотвращения распространения наркотических веществ через интернет-платформу «Даркнет», борьбе с трансграничной преступностью и др.

«Министерство внутренних дел - одно из важнейших учреждений для общества. Моя цель - построить современную и хорошо подготовленную систему, чтобы граждане чувствовали себя защищенными, где бы они ни находились. Для этого нам нужен обмен опытом и новые методы, чтобы в конечном итоге у нас были сотрудники, лучше обученные и подготовленные к любому вмешательству, независимо от того, говорим ли мы о пожарах или дорожно-транспортных происшествиях», - отметила Анна Ревенко.

В свою очередь посол Азербайджана выразил заинтересованность и открытость к тесному сотрудничеству по широкому спектру вопросов в различных сферах внутренних дел. В этом контексте дипломат подчеркнул заинтересованность азербайджанской стороны в подписании нового Соглашения о сотрудничестве между министерствами внутренних дел двух стран, подтвердив приглашение от министра внутренних дел Азербайджана осуществить рабочий визит в Азербайджан.



Зарубежные эксперты продолжают широко обсуждать в СМИ успешную военную тактику и операцию Азербайджанской армии во время 44-дневной Отечественной войны.

Несмотря на то, что со времени окончания боевых действий прошел год, ряд зарубежных военных экспертов анализируют действия авиации и Сухопутных войск армии Азербайджана, которая одержала Победу в короткие сроки.

Офицеры Военно-воздушных сил Азербайджана, Герои Отечественной войны Рашад Надилов и Сафар Гурбанов рассказали «Тренд» о боевом пути ВВС во время войны.

Р.Надилов отметил, что ВВС охраняют воздушное пространство Азербайджана, организуя круглосуточное боевое дежурство не только в военное, но и в мирное время.

«27 сентября 2020 года Азербайджанская армия приступила к проведению контрнаступательной опера-

ДВА ГЕРОЯ

Пилоты ВВС Азербайджана наносили по противнику сокрушительные удары

ции по пресечению военных провокаций, совершаемых армянами, - вспоминает Герой Отечественной войны Рашад Надилов. - Мы принимали участие в боях по уничтожению наступающих наземных сил противника, осуществляли поддержку контрнаступательных действий наших войск и Сил специального назначения. Перед нами была поставлена задача обеспечить поддержку с воздуха наших сил, участвующих в контрнаступлении на физиулинском, джебраильском и губадлинском направлениях. Наши основные действия заключались в уничтожении созданных Арменией инженерно-фортификационных сооружений на физиулинском и джебраильском направлениях, подавлении дислоцированных там сил, а также артиллерийских и танковых подразделений, оказывающих огневую поддержку. Это создавало условия для

прорыва нашими Силами специального назначения укреплений противника и оперативному продвижению других наших частей в этом направлении. Историческая Победа всегда будет источником нашей гордости. Чтобы не допустить снабжения противника боеприпасами и пресечь его попытки передислокации при отступлении, мы сбрасывали на его позиции тяжелые бомбы. Наша цель заключалась в уничтожении командных пунктов противника, и мы, нанося сокрушительные удары высокой точности, эффективно выполняли поставленную задачу».

В свою очередь Сафар Гурбанов подчеркнул, что в соответствии с приказом Президента, Верховного Главнокомандующего Вооруженными силами Ильхама Алиева основная цель ВВС Азербайджана заключалась в завоевании господства в воздухе, уничто-

жении авиационных средств противника.

«Вражеская сторона, которая потерпела тяжелое поражение на поле боя, нанесла ракетные удары, особенно по стратегическим и гражданским целям, а также по густонаселенным территориям. Наша индивидуальная цель заключалась в защите с воздуха водохранилища и электростанции в Мингячевире, - рассказывает Герой Отечественной войны Сафар Гурбанов. - Противник, теряя превосходство в воздухе, начал отступать по всему фронту. Исходя из этого, ВВС Азербайджана сыграли исключительную роль в тех боях. Мы и до войны постоянно проводили тренировочные полеты. В целом тактика ведения боя, примененная нашей армией, показала, что эти тренировки, действительно, были эффективными».



В Бакинском конгресс-центре состоялась конференция на тему «Встреча поколений», сообщает Организация ветеранов войны, труда и Вооруженных сил.

Встреча поколений

В Бакинском конгресс-центре прошла конференция с участием ветеранов

Конференцию вступительным словом открыла председатель Организации Фатма Саттарова.

Прозвучал Государственный гимн Азербайджана, после чего минутой молчания была почтена память шехидов, отдавших жизни за территориальную целостность Азербайджана.

Выступая на мероприятии, зампреда Наблюдательного совета Агентства господдержки НПО, ответственный со-

трудник Администрации Президента Азербайджана Вюсал Гулиев сказал, что историческая Победа, завоеванная Азербайджаном в 44-дневной Отечественной войне, играет исключительную роль с точки зрения не только настоящего, но и будущего азербайджанского народа, он выразил признательность за эту Победу Верховному Главнокомандующему и Азербайджанской армии, шехидам и раненым военнослужащим. В.Гулиев

отметил, что эта Победа останется в истории также как Победа над армянским фашизмом, и это большая заслуга Азербайджанского государства, Президента и народа страны перед миром.

В свою очередь замминистра молодежи и спорта Интигам Бабаев, говоря о значении Победы, завоеванной Азербайджаном в 44-дневной войне, подчеркнул, что большой вклад в ее достижение внесла азербайджанская молодежь.

Выступившие на мероприятии ветераны, представители госструктур отметили, что историческая ПобедастраныОтечественной войне сыграла решающую роль в жизни азербайджанского народа, открыла новые перспективы для развития страны. Азербайджанский народ с особым чувством гордости и благодарности героям всегда будет помнить эту Победу.

Отдел информации

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Если имеется конфликт интересов и стороны в попытке преодоления кризиса двигаются в разных направлениях, удаляясь друг от друга, прорыву не быть. Нынешнее поствоенное состояние в регионе еще раз подтверждает истину, согласно которой консенсус становится следствием согласованных подходов и действий.

Аббас ИСМАЙЛОВ,
заведующий Отделом
проектов БМЦМ

Очевидной и не вызывающей сомнений даже у самых взыскательных наблюдателей данностью является настрой Азербайджана использовать имеющиеся возможности для отказа от силовых решений. Размах восстановительных работ в освобожденном Карабахе и масштабная подготовка в рамках реализации проекта Зангезурского коридора не оставляют сомнений, что страна-победительница готова подвести черту под военный сценарий.

Но беда в том, что еще не остыл реваншистский пыл у проигравшей Армении. Политики страны, которая сама и является виновницей войны между двумя странами, направляют свою энергию в ошибочное русло. Вместо того, чтобы искать пути для преодоления комплекса неполноценности, они ищут реванша. В том, что комплекс имеет место быть, видно невооруженным глазом.

Парадокс же в том, что политики Армении напрочь не желают проверить пульс народа, который очень устал от многолетней тягбы и вынужден расстаться с мечтой о самодостаточной и сытой жизни. Апатия граждан к политическим процессам и обещаниям премьер-министра Никола Пашиняна о скором наступлении хороших времен как раз и говорит о доминирующих умонастроениях в армянском обществе.

Нет нужды осуществлять замеры общественного мнения о насущном - проблеме войны и мира. Никакой премудрости в этой плоскости нет. Если политика вражды с Азербайджаном не дала ни одного положительного результата, подорвала имидж страны, не принесла никаких дивидендов, значит, от нее необходимо как можно быстрее отказаться. Но Ереван не торопится делать шаги на встречу собственной судьбе, словно у него много времени и большой запас прочности

Единство как фактор Победы

В час серьезного экзамена разноразноязыкая азербайджанская нация предстала перед сообществом монолитом



для решения острых социально-экономических программ.

Это, как говорится, дело хозяйское, самим армянам решать, как жить дальше, выстраивать отношения с соседями, с чего начать долгожданный процесс оздоровления национального организма. Но странно, что политики, навязывая соглашения ложные идеи и приоритеты, утверждают, будто бы положение внутри их страны не так уж и отличается от того, что царит в азербайджанском обществе. Определенные категории идут на поводу фальшивых вбросов и верят, что-де в Азербайджане остро стоит вопрос с обеспечением прав нетитульных общин, есть неурядицы на почве межнациональных и межрелигиозных отношений.

В том, что в Армении такого рода проблем нет и не предвидится, сомнений быть не может. Ереван еще с советских времен проводил в жизнь политику массовой арменизации. Из республики выдавливали русских, евреев, старообрядцев, молочан, украинцев, айсоров и других представителей национальных меньшинств. И делалось все это с ведома центральных властей, то есть Москвы, которую армянские идеологи убеждали в необходимости расширения границ программы репатриации соплеменников.

В результате поток покинувших республику представителей нетитульной нации значительно превысил численность прибывших из-за рубежа армян. Им пришлось не сладко, поскольку внутри общества всегда царила атмосфера нетерпимости к чужакам. Хотя они и были одной крови с местными, неродное отношение к репатриантам давало о себе знать во многом.

Неизвестно, по какому принципу власть предрешающие и считавшие себя цензорами истинного армянства заправили делили нацию на «своих» и «чужих». Но одно всегда замалчивалось - армянское общество всегда боролось с эпидемией сегрегации, которая была и остается рельефным показателем незавершенности процесса формирования нации. Он и порождает недуг безнравственности, на основе которой процветают пещер-

ные национализм, ложное ощущение о собственной исключительности и прочие нравственные пороки. Для подавления синдромов необходимо погасить национализм внутри общества, перестать делить нацию на категории.

По всему видно, что путь к излечению от нравственных болезней лежит через покаяние, и в этом свою роль должна сыграть церковь. Но сперва религиозный институт армян сам обязан пройти обряд очищения, перестать заниматься политикой, отделиться от террора.

Церковь десятилетиями воодушевляла епархию на подлые убийства турок из-за угла, занималась контрабандой оружия, обладала людьми данью во имя популяризации идеологии чехакронизма, автором которой был фашистский ублюдок Гарегин Нжде.

Не верится, что это может произойти в Армении. Но все же имеет смысл поучить

ся полезному у Азербайджана, который в новой истории зарекомендовал себя в амплиуа государства, успешно реализовавшего идею национального возрождения. Защита суверенитета стала для азербайджанцев делом жизни.

Общественнонациональный лидер азербайджанского народа Гейдар Алиев говорил: «Наш суверенитет будет вечным, потому что народ страдал эту мечту, и будем береж его, как святыню реликвии». Залогом неприкосновенности национального суверенитета всегда выступает единство, когда политическая и интеллектуальная элиты оказываются в одном ряду и сообща воссоздают гармоничную атмосферу сосуществования.

Много лет пропагандистские круги Армении старались придать армяно-азербайджанскому территориальному конфликту видимость неурядицы, возникшей на почве межконфессиональных трений. Однако Азербайджан перечеркнул попытки фальсифицирования недружественных центров, проставив все точки

Отечественной войне с Арменией, обнажив причудливый букет социальных, этнических, религиозных и иных пороков проигравшей стороны, продемонстрировала очевидные достоинства победителя. Он доказал, что за ним не только сильная армия во главе с победоносным Верховным Главнокомандующим, лидером нации Ильхамом Алиевым, но и зрелое гражданское общество.

Война сплотила всех в железный кулак, наглядно показала, что в азербайджанской семье нет деления на «своих» и «чужих», титульных и нетитульных. Представители всех национальных и религиозных общин, как один, поддержали курс Президента Азербайджана на принуждение зарвавшегося агрессора к миру. Закономерно, что освободительная война, которая останется в истории как Отечественная, как нельзя точно отображает дух единой, неделимой и разноразноязыкой азербайджанской нации, которая в час серьезного экзамена предстала перед сообществом монолитом.

Надо ли после этого удивляться тому, что среди шехидов и героев войны десятки лезгин и талышей, русских и евреев, украинцев и удинов?! Единство сыграло одну из ключевых ролей в достижении Победы, и своей зрелостью азербайджанцы обязаны политике национального единения, которую успешно осуществляет Президент Ильхам Алиев.

Попытки мирового армянства вызвать раскол внутри азербайджанского общества, заразить его бациллами национализма никогда не увенчаются успехом, потому что национальное строительство в стране выстроено по лекалам не показного, а исторически выстраданного совершенства. Устойчивые традиции не умирают, и закономерно, что в трудные моменты истории они играют роль определяющего фактора.

Деловая и духовная энергетика направлены в прагматичное русло, и это дает свои плоды. Вместо того чтобы разрушать чужой дом, армянам следует присмотреться к позитивному опыту Азербайджана в создании подлинно здорового многонационального общества, где все скрепы воплощают надежную и законченную конфигурацию национального достоинства и взаимного доверия.

Человеческому капиталу - широкую дорогу

Новая программа обучения нашей молодежи за рубежом

ОБРАЗОВАНИЕ

Накануне Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев подписал Распоряжение «О расширении возможностей обучения азербайджанской молодежи в авторитетных зарубежных высших учебных заведениях».

Дильман МУСАЕВ,
«Бакинский рабочий»



В документе говорится, что традиция обучения за рубежом, основа которой была заложена общенациональным лидером нашего народа Гейдаром Алиевым, успешно продолжалась и после обретения Азербайджаном независимости. Стратегия превращения «черного золота» в человеческий капитал открыла широкие возможности для расширения охвата образованием и его доступности, поддержки в этих рамках различными программами привлечения молодежи к передовому зарубежному образованию.

Опыт показывает, что повышение качества образования создало мощный потенциал для дальнейшего ускорения экономического прогресса в Азербайджане. В частности привлечение молодежи к зарубежному образованию внесло существенный вклад в социально-экономическую жизнь страны, а также увеличение доли человеческого капитала в национальном богатстве, улучшение содержания и качества образования, усиление академического потенциала высших учебных заведений Азербайджанской Республики.

В связи с Распоряжением главы государства министр образования Эмин Амуллаев дал брифинг для представителей отечественных СМИ. Выступая на брифинге, Э.Амуллаев сказал, что большая часть программы обучения за рубежом охватывает магистратуру. «Поэтому большая часть

«Государственной программы по образованию молодежи в престижных высших учебных заведениях за рубежом», которая будет разработана согласно Распоряжению Президента Ильхама Алиева, охватит ступень магистратуры, - уточнил министр, отметив, что кроме того, подразумевается также обучение по высокорейтинговому специальным бакалавриатуры. - Будет возможно финансирование обучения за рубежом лиц, отличившихся способностями во время учебы на бакалавра».

Что касается ступени докторантуры, министр отметил, что в рамках другой государственной программы ежегодно около 100 человек продолжают свое образование за рубежом. «Согласно Распоряжению, в течение двух месяцев поручено разработать программу. За этот период будут проведены обсуждения с соответствующими структурами. Полагаю, в последующие недели программа будет разработана и представлена руководству. Новая программа предусматривает направление наших молодых людей на обучение в зарубежные высшие учебные заведения по различным приоритетным сферам. Мы говорим о ежегодном обучении нескольких сот человек. Новой программой мы определим самые высокорейтинговые специальности, программы обучения за рубежом». Эмин Амуллаев также

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Синдром хронической усталости - самое распространенное психоэмоциональное расстройство жителей больших городов. Специалист Министерства здравоохранения Закир Гулиев ответил на вопросы СМИ относительно синдрома хронической усталости. Представляем вашему вниманию данное интервью.

- Что такое синдром хронической усталости?

- Синдром хронической усталости - это психологическая проблема, для которой характерны такие симптомы, как снижение умственной и физической работоспособности, желание дистанцироваться от социума, постоянное чувство усталости и переутомления, упадок сил, не проходящий даже после длительного отдыха. У некоторых пациентов он может проявляться только в форме легкой усталости и пониженной энергии, но при повышенной утомляемости он может достигать уровней, при которых человек даже каж-

додневную работу не может выполнять самостоятельно. Синдром можно охарактеризовать как психологическую проблему, но, помимо психологического измерения, он также имеет последствия на умственную и физическую деятельность. Чувство эмоционального истощения и истощения энергии у пациентов вызывает такие проблемы, как тошнота, мышечные боли, рассеянность и недостаточная концентрация внимания.

- Каковы причины возникновения синдрома хронической усталости?

- Несмотря на то, что синдром хронической усталости является очень распространенной проблемой, однако еще не установлена точная причина ее возникновения. Заболевание обычно поражает людей в возрасте от 30 до 50 лет и чаще встречается у женщин, чем у мужчин. У большинства людей с синдромом возникают боли в мышцах и суставах, постоянная усталость и недостаток энергии в течение как минимум 6 месяцев.

С момента появления COVID-19 все чаще приходится слышать название этой болезни. Во время пандемии синдром хронической усталости стал широко распространен. Это вызвано как прямыми, так и косвенными последствиями болезни (стресс, напряжение, страх). Вопреки распространенному мнению, после полного сна пациенты не чувствуют себя отдохнувшими. По этой причине пациенты с хроническим переутомлением, которое длится 6 месяцев и более, в обязательном порядке должны обратиться за помощью к врачу.



Самое распространенное психоэмоциональное расстройство

демии синдром хронической усталости стал широко распространен. Это вызвано как прямыми, так и косвенными последствиями болезни (стресс, напряжение, страх). Вопреки распространенному мнению, после полного сна пациенты не чувствуют себя отдохнувшими. По этой причине пациенты с хроническим переутомлением, которое длится 6 месяцев и более, в обязательном порядке должны обратиться за помощью к врачу.

- Какие симптомы у хронической усталости?

- Испытывать чувство усталости временами свойственно каждому человеку. Симптомы хронической усталости схожи с симптомами, вызванными кратковременным стрессом от переутомления. Поэтому необходимо понимать разницу между хроническим явлением и обычным желанием отдохнуть. Для определения

наличия этого синдрома пациенты должны быть обследованы специалистами. Главным отличием синдрома хронической усталости от простого переутомления является тот факт, что после длительного отдыха чувство переутомления проходит и организм опять готов к работе. Хроническая усталость, напротив, сохраняется при сниженных нагрузках на организм и не проходит даже после крепкого сна.

Основными симптомами синдрома хронической усталости являются: бессонница и нарушение сна; мышечное напряжение в области головы, шеи, плеч, спины; рассеянность, ухудшение памяти и способности к концентрации внимания, замедление темпа мыслительных процессов; сниженная работоспособность; расстройство аппетита, нарушение пищеварительной функции; психологические расстройства; нарушение двигательной активности; негативное отношение к работе и желание дистанцироваться от социума; ослабление иммунной системы; повышенная тревожность, депрессия.

- Относительно диагностики синдрома хронической усталости...
- Хроническую усталость можно легко диагностировать в результате обследования и диагностических тестов, проведенных у пациентов, обращающихся за медицинской помощью к вышеуказанным специалистам. Поскольку симптомы болезни параллельно многим психологическим заболеваниям, необходимо подробно изучить историю болезни пациента. В то же время не-

обходимо изучить соответствующие анализы крови и методы визуализации, чтобы полностью понять, что усталость и подобные симптомы у людей вызваны другим заболеванием.

Также принимаются во внимание такие факторы, как тяжесть заболевания, влияние на повседневную жизнь и трудовую деятельность, а также то, как планируется процесс лечения у людей с диагнозом синдрома хронической усталости.

Для этого создаются мультидисциплинарные группы из психиатров, психологов и других специалистов по определению методов диагностики и лечения.

- Как лечить синдром хронической усталости?

- К сожалению, в настоящее время не существует стопроцентно эффективного метода лечения от синдрома хронической усталости. Наиболее действенные эффективные методы борьбы с синдромом - это регулярно заниматься спортом, повышать способность пациентов справляться со стрессом и решать проблемы, а также снижать темп интенсивной работы, то есть упорядочить соотношение труда и отдыха.

Если заболевание не оказывает серьезного влияния на повседневную жизнь и человек может заниматься рутинными делами, то прием лекарственных препаратов может не понадобиться. При этом использование антидепрессантов может потребоваться пациентам, которые болезненно переносят синдром, лицам с панической боязнью внезапно лишиться работы (психологи называют ее stop-job-фобией), а также лицам со сниженной коммуникативной активностью и страдающим депрессией. В то же время, если лечащий врач сочтет необходимым, то могут применяться медикаментозное лечение и психологические методы лечения для укрепления иммунной системы, уменьшения боли в мышцах и суставах, и обеспечения нормального режима сна.

- Какие витамины рекомендуется использовать при переутомлении и упадке сил, вызванном синдромом хронической усталости?

- Преодолевать переутомление и упадок сил поможет минерально-витаминный комплекс, содержащий витамины С, D, E, B6 и B12, а также цинк и магний.

Творчество



РАЗМЫШЛЕНИЯ

Отслужив Мельпомене верой и правдой 45 лет, она сегодня может смотреть в лицо Профессии, не отводя и не опуская глаз. Народная артистка Азербайджана, обладатель нагрудного знака Межпарламентской ассамблеи СНГ, дипломант мониторингового конкурса «Азербайджан - Карабах», проведенного в соцсетях Министерством обороны Азербайджана в феврале этого года. Номинация - «Лучшее поэтическое произведение». Это поэтический цикл из 8 стихотворений, написанных актрисой в дни Отечественной освободительной войны в Карабахе в сентябре-ноябре 2020 года. Она объединила их под красноречивым названием - «Это и моя война!»

Валентина РЕЗНИКОВА, специально для газеты «Бакинский рабочий»

Несмотря на то, что сочинительством стихов она занимается с 10 лет, у нее нет ни одного изданного поэтического сборника. Стихи, рождаясь, улетают в мир, заполняя его мыслью, чувствами, эмоцией автора. Выполнив свои функции глашатаев и обрета самостоятельную жизнь на пространстве Интернета, они становятся для нее прошлым. И каждое новое стихотворение - это разговор ее сердца с жизнью. Точнее - с теми болевыми точками общества, на которые откликается ее гражданская позиция, материнские чувства, женское начало.

В начале была... сказка

Не знаю, как вам, дорогой читатель, а мне всегда интересно, с чего начинаются поэт, актер, художник, композитор, писатель. Не так просто отследить и «поймать» то «чуждое мгновение», которое, войдя в духовно нравственную структуру человека, остается с ним навсегда. А оставшись, определяет его дальнейшую профессиональную судьбу.

У Шуручки Никушиной все началось... со сказки. На 10-й день ее рождения она получила в подарок книжку «Латышские народные сказки». Прочитав ее от корки до корки, девочка затребовала у папы лист бумаги и карандаш. На вопрос, зачем ей все это понадобилось, да еще так срочно, самым серьезным образом она сказала, что только что сочинила стихи и их надо срочно записать. Стихи посвящались Лайме - богине счастья и судьбы, покровительнице женщин, защитнице коров, дочери верховного бога Диева.

Что было в стихах, актриса теперь уж и не вспомнит. Но,

как знать, возможно, воспевание божества, воспитившего девочку справедливостью и добротой, «долетело» до Лаймы, и она, как добрая волшебница, одарила девочку счастьем творческой судьбы?

Как бы там ни было, но только с того момента Шуручка начала рифмовать все, что входило в ее детское сердечко радостью восторженного открытия: люди, предметы, птицы, цветы, потом космос и все календарные праздники. А в 13 лет впервые обратила внимание на мальчика, с которым они играли в одном дворе. Он тоже попал в рифму ее детских переживаний и восторгов. Ах, эти бакинские многоквартирные дворики! Атмосфера дружеских отношений, идеалы добра, милосердия и взаимной выручки воспета всеми нашими бардами. Бакинские дети середины 60-х! Нетрудно себе представить девочку с цветом волос выгоревшей на солнце соломой и мальчика с копной темных волос, играющих во дворе в лапту, казаков-разбойников, 12 стеклышек, устраивающих велосипедные гонки и т.д.

Сегодня культура дворовых игр утрачена. А вместе с ней и культура социализации: дети, сидя дома, играют теперь в компьютерные игры. Дети 60-х! Романтизм детских игр они взяли с собой во взрослую жизнь, ощущая принадлежность к особой нации - «бакинцы». Мальчик был годом старше, и Шуручка смотрела на него не только, как на товарища по дворовым играм. Он казался ей особенным: самым сильным, самым ловким и самым красивым из всех. Что это было? Возможно, предощущение любви, которой так и не случилось. В один прекрасный день мальчик ей как надежному товарищу по играм доверил тайну своей влюбленности в другую девочку. Тайну она сохранила, стихи изобрела в ключья и выбросила, а потом решила: лучше играть с ним в футбол, чем посвящать стихи. Решить-то Шура решила, но стихи, откликаясь на ее соприкосновение с окружающим миром, помимо ее воли, зарождались в сердце и рвались наружу. Она откликалась на это требование и вылескивала их на бумагу.

Так продолжалось до тех пор, пока Шуручке не исполнилось 15. Теперь ее, выпускницу Бакинского хореографического училища, все чаще называли Александрой, а ее маме хотелось понимать - есть ли «искра Божья» в тех стихах, которые сочиняет дочка? Прихватив несколько написанных стихами листов, она отправилась к авторитетному, по ее мнению, человеку - завлиту Театра музкомедии. Тот, просмотрев написанное, вынес вердикт: глупое графоманство!

И вот тут Александра «замолчала» на целых пять лет. А вернулась к диалогу с миром только

Когда б вы знали!..

Александра Никушина. Поэтический цикл стихотворений под красноречивым названием - «Это и моя война!»

в период обучения на актерском факультете училища искусств в г.Ростов-на-Дону. В этом, как мне кажется, была некая предопределенность: творчество способно воспламенять не только умы, но и сердца. К курсовым и семестровым работам актерского факультета мастера Михаила Михайловича Ваховского надо было писать стихи. И она писала. Легко и быстро. Рифмы и строфы вырывались наружу с такой стремительностью, что рука не поспевала за карандашом.

Много лет спустя ей, актрисе Русского драматического театра им.С.Вургана, придется повторить этот опыт. С легкой руки Александра Шаровского она вернется к написанию стихов для театральных спектаклей и будет делать это с удовольствием. Потому что процесс сочинительства, подарив актрисе дополнительный смысл и значение профессии, обретет лицо творческого самовыражения. Ведь, чтобы сочинить стихи для конкретного персонажа, ей надо было попасть в его драматургическую «тональность», учитывая особенности жанра и характера. Кроме того, надо было самой перевоплощаться и «проживать» вместе с персонажем все «предлагаемые обстоятельства» его судьбы. Актриса считает этот процесс двойным тренингом: актерским и поэтическим. Таким образом, к 13 репертуарным спектаклям театра (дневным и вечерним) Александрой Никушиной были сотворены стихи, а к ним разными композиторами написана музыка. Песни, звучавшие в спектаклях, исполнялись драматическими артистами не под фонограмму.

Связующая нить

Люди, творящие стихи, музыку или художественные полотна, всегда казались мне особенными. Думалось: они умеют пройти по лезвию ножа, балансируя между Светом и Тенью. Они - связующая нить между простыми смертными и Истиной, проливающейся с небес.

То, что народная артистка Александра Никушина сочиняет стихи, в театре знали практически все, но не у всех была возможность прочесть их. И только с



появлением соцсетей ее творения оказались в открытом доступе. И не только для коллег. Связующая нить между автором и ее аудиторией стала настолько прочной и необходимой для обеих сторон, что когда актриса стала публиковать стихи, рожденные в период Отечественной освободительной войны в Карабахе, аудитория в разы увеличилась. Тревога и боль за судьбу родной земли и ее воинов-сыновей, праведный гнев и ирония по отношению к самоуверенности агрессора-захватчика находили живой отклик у читателей даже по ту сторону границы. Они, разъяренные меткими метафорами, угрожали и запугивали, обещая отрезать ей голову за стихи под названием «**Питчча о «великой» страннице:**

Озябшая странница в дверь постучала. И, слезно рыдая, она умоляла: «Пусти отдохнуть, у огня отогреться!

Я так голодна! Не поделишься хлебцем? Весь свет исходила - далекие дали, Нигде мне, несчастной, приюта не дали!» Хозяин впустил и куском поделился, А вечером с легкой душой помоллился. «Как жалко ее, - думал он, засыная. - Ну как не помочь?! Она все же живая! А хлеб и тепло - это сущая малость!» А гостею понравилось, так и осталась. Шло время, и странница как-то призналась, Что Богу иному она поклонялась. Хозяин плечами пожал: «Ну бывает! Ведь Бога себе по душе выбирают». Вот так и жили, не ведая брани, Она - христианка, и он - мусульманин. Года проходили. Освоилась «пташка». У ней появились крутые замашки: «Раз я здесь живу, то хозяйка отныне, А ты, где захочешь, живи, хоть в пустыне!» Хозяин, признавшись, сперва удивился: «Что с нею? Сам черт что ли в гостею вселился?! Ей «вправить мозги» было б, право, отлично, Но женщину бить Как-то так непривычно!» Тогда он сказал очень просто и строго: «Не хочешь жить в мире, вот дверь и дорога». «Не хочешь жить в мире, вот тут началось! Крики, вопли, стенания: «Насилуют! Грабят!» - одни причитанья. «Спасите меня! Я за веру страдаю! Встать против ислама вас всех призываю!» Лет 30 прошло, а она все кричала, При этом «Великой» себя называла. Мол созданы ею (предъяви не слабы) - Люля, льявгни, плов, долма и кутабы.

А «Сары гялин» - это древняя песня, Гора Арарат - ну совсем не на месте! Что все блага мира - ее лишь заслуга, И новый «Арцах» ею избран суругом. Адам - ее родственник близкий по крови... «Отдайте богатства мне, не прекослова!» Другие народы, живущие рядом, Ответь не могли изумленного взгляда: «Мы жили в миру и согласьи, спокойно, И нам не нужны ни раздоры, ни войны!» Финал? К сожалению, пока нет финала, Но мы разгнаним, чтоб она понимала. А в чем же мораль? Вывод делайте сами: Чуть-чуть ослепительней будьте с гостями!

Но, к величайшей радости автора, на защиту встали соотечественники ее многонационального государства. Они обрушились на любителей угрожать и запугивать с такой яростной силой, что тем пришлось ретироваться. Это растрогало актрису до слез. Она поняла, что призывы Верховного Главнокомандующего - «Вместе - мы сила!» - это не просто слова. Это - факт, подтверждающий идею мультикультурных ценностей страны. Чувства восторга и благодарности судьбе за то, что является свидетелем торжества исторической справедливости, захлестывали и проливались слезами гордости за страну, за поколение воинов-защитников, за мудрость и политическую гибкость Верховного Главнокомандующего. Она корила себя за эту женскую слабость, но справиться с эмоциями не могла. Особенно, когда видела Президента в военнопольной форме, с осунувшимся лицом человека, забывшим, что такое сон. Александра проживала чувство единения со всеми народами Азербайджана настолько сильно и остро, что в итоге появились стихи:

Мы все «в одной лодке»

Мы все «в одной лодке» - Нельзя отсидеться! Тревожные сводки Проходят сквозь сердце. Земля Карабаха Ждет освобождения. Не ведая страха, Идем в наступленье. Край в ключья растерзан, Сады в запустении... Похоже, исчерпано Долготерпенье. Борьба не напрасна! Сражайтесь достойно! Мальчишка вчерашний, Сегодня ты ВОИН! Страна за плечами. Страна в тебя верит! (Что стало печалью, Верни нам потерю! Не надо «чужое»! (К чему чья-то милость?!) Хотим, чтобы снова Шуша возродилась! Верни отчий кров! Пусть зажжется свет в окнах! Чтoб с верoю вновь Люди жили спокойно. Да! Трудно! Но знаю - Мы непобедимы! Я вас заклинаю: «Вернитесь живыми!»

Все дни военных действий в Карабахе Александра Константиновна не отходила от телевизора, ловя каждое слово сводок, поступающих с фронта. Казалось, в ее сердце стучат судьбы погибших, взывая к справедливости и отмщению. Ее оружием стало поэтическое слово. Оно всегда попадало в цель. Так появились стихи, посвященные разрушенному агрессором Кяльбаджару, так появилось посвящение мальчику-бойцу Худаяру Юсиф-заде, который пухей своей укреплял боевой дух товарищей, так появилось посвящение азербайджанской Матери, благословившей сына на священный войну. У каждого из вошедших в цикл стихов есть своя история и свой информационный повод. Они созданы автором на документальных фактах и навсегда запечатлены в ее стихах, как свидетельство факта современной истории. Истории, которую мы создаем здесь и сейчас.

Кяльбаджар

Горят дома - их пожгли вандалы. И стонет лес под натиском пилы. Так, в спешке покидая Кельбаджары, Устроили «второй» Ходжалы. Там был объявлен геноцид народа. (И методы решили не менять.) Здесь жертвою назначена природа, Когда не получается опятнть.

Уходят, в злобе осквернив могилы. Как мородеры, тащат все подряд. Земля в оцепенении застыла: «Не ведают, безумцы, что творят!» Но горный ветер черный пепел сдует, И смоет дождь кровавые следы. Жизнь возвратится и восторжествует! И «ахнет» мир от этой красоты!

Посвящение Худаяру Юсиф-заде

Пой, Худаяр! И пой, не умолкая! Ты в этой песне навсегда живой. И вся страна от края и до края Подхватывает песню за тобой. Слова взлетают в небо, словно птицы. И, растворившись в белых облаках, Дождем прольются, дав земле напиться, Чтoб расцветал любимый Карабах. Твоя улыбка та же, что и в детстве; Она не потускнела на войне. И вместе с песней, обретя бессмертье, Победу принесла родной стране.

Азербайджанской Матери

Обычай на Кавказе очень строг, И женщина не ступит за порог. Когда утрата в доме, есть запрет: Не следует идти за гробом вслед! Успешного мужчины понесут, Где он последний обретет приют. Мать сына провожала на войну. Сказала на прощание ему: «Иди, родной, верни наш Карабах! Тебя младенцем я качала на руках. Ты вырос и теперь мужчиной стал. За Карабах отец твой воевал, Но он не дожид до «святого» дня, И в бой тебя благословляю я. Мечту отца исполни, я прошу, Он не успел, освободи Шушу! А я тебя с победой буду ждать, Чтoб со слезами радости обнять. Когда ж не сбережет тебя Аллах, Я понесу на собственных руках, И как стелила я тебе постель, Так в землю уложу, как в колыбель». Ушел солдат, но, возвратясь домой, На горе матери, вернулся не живой. Все собрались (так принято в селе), Чтoб воина предать родной земле. Шехид - так принято героя звать. Но тут у гроба сына встала мать И с твердой решимостью в глазах Нести гроб сына на своих плечах. Кто видел, тот от горя почернел, Но ей никто перечить не посмел. Так слово данное сдержала мать. Кто не терял, тому нас не понять! Чтo в этом мире может быть сильнее, Любви и клятвы наших матерей! А потому сынам не ведом страх! И мы освободили наш Карабах!

Однажды, услышав из информационной сводки о подвиге наших отважных воинов, штурмом бравших Шушу по отвесным скалам с зеркальной поверхностью, Александра всю ночь не смыкала глаз. Мать двоих сыновей, она никак не могла смириться с мыслью о том, что многие из них остались там навсегда. Вспоминались советские фильмы о Великой Отечественной войне, вспоминались события первой Карабахской войны, в том числе гастрольная поездка театра в Карабах перед самым началом боевых действий; вспоминались дети-беженцы первой волны, искалеченные люди... В голове пульсировала мысль: «Мы вернулись в свой дом, мы вернулись, вернулись,

вернулись!» И молилась, как умела: «Господи, сохрани им жизни во имя справедливости и их матерей. Пусть эти смерти будут последними на нашей многострадальной земле!» На рассвете она написала стихи...

Оплакал дождь последнего шехида

Оплакал дождь последнего шехида, И наступило время тишины. Сердца для милосердия открыты. Мы будем жить. Теперь уж без войны. Кто к нам с мечом пришел - бежал позорно! И сей урок не стоит забывать! А «спорный» Карабах - уже бесспорный! Азербайджан учитесь уважать!

И наступил день, когда Александра Никушина снова не смогла уснуть. Это случилось в день объявления нашей Победы и окончания Отечественной войны в Карабахе. Но теперь уже - от переполнявших чувств радости и счастья. Коллеги знают эту особенность ее характера: ничего не делать «в полноги». То есть - наполовину, частично. Все у нее - и чувства, и эмоции - в ярко выраженной экспрессивной форме.

Весь день, вечер и ночь она перезванивалась с коллегами. Поздравляла друг друга с Победой, они плакали и смеялись, вспоминая события первой половины 90-х и сравнивая их с сегодняшним днем. И, конечно же, гордились своим Президентом, победоносным Верховным Главнокомандующим, который по результатам опроса, проведенного российскими СМИ, стал человеком года. И каждая из ее коллег возраста 60+, говоря о Президенте, с восторгом заявляла: «Он - мой герой!» И вспоминали слоган, придуманный в театре еще в 2008 году - они как позывной повторяли друг другу: «Русская драма голосует за Ильхамов!» В результате появились вот эти стихи:

Все возвратилось «на круги своя»!

Все возвратилось «на круги своя»! Встречай, Шуша, великого Бюль-Бюля! И тицетно убивали соловья, В бессильной злобе всаживая пули! А Напаван, прославив на века, Здесь создавала дивные газели. Обжирывала в шахматы Дюма И слушала пастушечьи свирели. О Узеир! Так гимн родной страны Здесь зарождался с самой первой ноты. И ты воспел в нем красоту Шуши Как символ Веры, Счастья и Свободы! Прозрачный воздух (истинно - стекло) Вас наполнялдыханьем Карабаха. И сколько бы столетий не прошло, Край жив благословением Аллаха!

Она уверяла меня, что в одном из телерепортажей из Карабаха, где сегодня идут интенсивные работы по восстановлению дорог, архитектурных памятников, городов и их инфраструктуры, видела цветущий куст шушинской розы, которую, спасая от гибели, вынес из пламени войны старик-садовник, покидавший Шушу в начале 90-х. Он бережно несе ее через перевал, сохраняя ей жизнь. Садовник спасал красоту своей Родины, не зная - прижизнется ли эта капризная шушинская красавица в другой, пусть даже и не чужой, но все же не шушинской земле. Легенда гласит, что потом его стараниями она прижилась и выжила в Губе. И вот теперь Александра Никушина уверена: роза, вернувшись из изгнания, благоухает на родной карабахской земле!

Когда б вы знали!..

⇒ 5

Мне настолько понра-
вилась ее вера в это, что я
даже сомневалась в этом не
стала. Конечно, это имен-
но та роза, которую спасал
под вражеским обстрелом
старик-садовник. Это имен-
но она как символ Красоты,
Веры, Надежды и Любви,
став метафорой высшей
Справедливости, вернулась
в свои исторические земли.
Актриса услышала легенду о
Садовнике и Розе 10 лет на-
зад. Но и сегодня верит в то,
что это - реальная, а не вы-
мышленная история. Посвя-
щением этому факту и от-
крывается весь поэтический
цикл стихов «Это и моя во-
йна!», удостоенных Дипло-
ма Министерства обороны
Азербайджана.

Садовник и роза

*Я расскажу о чуде,
что в горах -
Там, где сегодня Карабах.
Где воздух чист
и свежая вода,
И пусть уходят
в прошлое года,
Но лишь о ней болит
моя душа -
Прекрасная, далекая Шуша.
Там рождены народа соловьи,
Что подарили песни
нам свои.
Под небом синим там,
не зная зла,
Цветок нежнейший,
роза расцвела.
О, как благодуханны
лепестки!
Поэты посвящали ей стихи.
Ту красоту в легендах
воспевали.
Шушинской розой
люди называли.
На землю Карабаха боль
пришла,
И роза там отныне не цвела.
Цветок садовник вывез
под огнем,
Когда война накрыла
отчий дом.
Губа дала ей ласку и приют.
Ведь в ненависти розы
не цветут.
Я верю,
что наступит день, -
Тревоги прочь отступят,
канут в тень,
Вдохнет Шуша свободно
и легко,
Земле подарит
солнышко тепло,
И роза возвратится
в Карабах,
Чтоб утопал Азербайджан
в цветах!*

Прошел год. Наступил
сентябрь 2021-го. Радость
одержанной Победы не по-
меркла даже под гнетом
мирового бедствия с личи-
ной пандемии. Но тревога
не покидает актрису. И бес-
сонница снова вторгается в
ее жизненное пространство.
Бессонными ночами вспо-
минаются сыгранные за 45
лет роли. Она относится к
ним, как к старым, хоро-
шо знакомым подружкам.
Это - женщины разных со-
словий, с разными судьба-
ми, разными характерами:
смешные и смешливые, хи-
трые и коварные, доверчи-
вые и подозрительные, про-
стодушные и вероломные.
Сколько их было? Около
семидесяти персонажей. Но
чаще других вспоминаются
- Надежда («Детектор лжи»
В.Сигарева), доцент Лидия
Николаевна («Халам - Бун-
ду» Ю.Полякова), Мери-
яна Мурзавецкая («Волки
и овцы» А.Н.Островского),

свахы Фекла Ивановна («Же-
нитба» Н.Гоголя). А сколь-
ко осталось в мечтах? Сколь-
ко не сыграно? Лучше даже
не вникать. Это самая болез-
ненная и неудобная тема для
актеров. Особенно сейчас,
когда театры закрыты и нет
никакой возможности вый-
ти на сцену.

Но театр - это ведь не
только спектакли при на-
личии зрителей в зале и ак-
теров на сцене. Это, прежде
всего, репетиции! То есть
тот внутренний процесс, без
которого актерская профес-
сия умирает. И актер «уми-
рает» тоже. Профессиональ-
но «умирает».

Величайшее заблуждение
думать, что только балет-
ным артистам нужны посто-
янные тренинги. Актерам
драматического театра они
нужны не меньше. Грусть,
помноженная на печаль,
профессиональные обиды,
боязнь не успеть снова ощу-
тить себя актрисой, неопре-
деленность профессиональ-
ного завтра - порождают
страх за будущее и неуве-
ренность в завтрашнем дне.
В такие мгновения она, сты-
дясь своих человеческих сла-
бостей, как никто, понимает
ахматовское - «Когда б вы
знали, из какого сора растут
цветы, не ведая стыда...»

Стихи! Они приходят, как
спасение. Поэтической стро-
ке она доверяет свои мысли,
страхи, переживания. И они
в очередной раз становятся
спасением. В том числе - от
профессиональной немоты
и неопределенности. Это со-
стояние души проживается в
мир тоской не по прошлому,
а по настоящему вот такими
строками:

*... Рассвет за окнами
дрожит,
И я в сон падаю, как в бездну,
Но он меня не исцелит,
И пробужденье бесполезно.
Усталость
- непосильный груз...
Как только день в ночи
растает,
Я вновь с бессонницей
сойдусь -
В который раз ей проиграю!
И все ж, одним я погрешу:
Пока не предалась унынию,
Стихи, как выплеск напишу,
И пусть живут
своею жизнью.*

Александра Никушина
- народная артистка Азер-
байджана, актриса Русского
академического драматиче-
ского театра им.С.Вургунa,
автор множества стихов,
посвященных родине Азер-
байджан. Победитель мо-
ниторингового конкурса
Министерства обороны
Азербайджана «Карабах -
Азербайджан» ждет, как,
впрочем, и ее коллеги, ког-
да же наконец они смогут
отправиться в Карабах со
своей культурной миссией
драматических актеров. Но
Александра ждет этой по-
ездки с особым трепетом.
Потому что, помимо вручен-
ного Диплома, ей в качестве
награды Министерством
обороны обещана поездка в
Шушу. Для нее важно, что-
бы эта поездка состоялась.
Там - в краю, воспетом На-
таван, Бюльбюлем, Узеиром
Гаджибейли, - ее сердце. Как
и у азербайджанцев всех на-
циональностей: тех, кто пре-
дан культуре, традициям и
Нравственному Закону сво-
ей земли...

ВЫСТАВКА

Во Дворце ручных игр
в Баку состоялось от-
крытие Национальной
книжной выставки-про-
дажи, организованной
издательским домом
Qanun и сетью книжных
магазинов Ali&Nino.

РГУСЕЙНЗАДЕ

На книжной выставке-
продаже представлено
более 50 тыс. книг в жанре
бестселлера, нон-фикшн,
детской литературы и др. на
азербайджанском, турецком,
русском, английском, фран-
цузском и других языках.
Мероприятие вызвало боль-
шой интерес, особенно среди
молодежи.

Директор издательского
дома Qanun Шахбаз Худуоглу
в интервью «Тренд» отметил,
что главная цель проекта -
не только пропаганда книг
и повышение читательского
интереса, но и предоставле-
ние издателям, писателям,
букинистам, продавцам книг
возможностей непосред-
ственной связи с читателя-
ми, реализации книжной
продукции по приемлемой
цене. Поэтому на все книги
действуют 30-70-процент-
ные скидки. Причем для всех
желающих организаторы
создали фримаркет, где каж-
дый сможет продать или об-
меняться книгами с другими
книголюбями.

«Бесспорно, что книги
помогают получению новых
знаний, учат многому. Инте-

ФУТБОЛ

«Карабах» продолжает
триумфальное шествие,
радуя отечественных
болельщиков уверенной
игрой в групповой ста-
дии Лиги конференций
по футболу. Накануне
азербайджанский фут-
больный клуб «Кара-
бах» на выезде одержал
разгромную победу со
счетом 4:1 над кипрской
«Омонией» в рамках
второго тура группового
раунда Лиги конферен-
ций УЕФА.

А.АЛЕКПЕРОВ

После ничьей со швей-
царским «Базелем» в
домашнем матче подопеч-
ные Гурбана Гурбанова про-
демонстрировали высокий
класс в Никосии против
кипрской «Омонии».

С первых минут «ска-
куны» ринулись в атаку и
держали хозяев поля под
постоянным давлением все
стартовые 15 минут. После
этого гости немного сбави-
ли обороты, чем воспользо-
вались хозяева.

Первый звоночек для
«Карабаха» прозвенел на
26-й минуте, когда голкипер
Шахруудин Магомедалиев
покинул штрафную площад-
ку и потерял мяч, и лишь
подстраховавший его капи-
тан Максим Медведев спас
ворота от гола.

Несмотря на то, что «Ка-
рабах» владел преимуще-
ством, киприотам удалось
все же открыть счет в матче
- на 40-й минуте Ян Лецякис
вывел хозяев поля вперед,
замкнув головой передачу с
фланга.

В концовке первого тай-
ма «агдамцы» попытались
забить ответный гол, но ки-
приоты сохранили свои во-
рота в неприкосновенности.

Обычно гол в раздевалку

Наш лучший друг

В Баку открылась Национальная книжная выставка-продажа

рес к книгам в Азербайджане
высок, и поэтому мы про-
должим проводить книжные
ярмарки. Проведение таких
мероприятий запланировано
и в регионах страны», - от-
метил Шахбаз Худуоглу.

Секретарь Союза писа-
телей Азербайджана, заслу-
женный работник культуры
Рашид Меджид считает зна-
чение книги в жизни чело-
века неизмеримо великим.
«Книги - ключ к знаниям,
что передается веками, из по-
коления в поколение, несая за
собой всю историю и знания.
Книги важны для человека
во всех сферах, в том числе
и в профессиональной дея-
тельности. Они обогащают
словарный запас и являются
отличными помощниками в
жизни», - отметил он.

В рамках Национальной
книжной выставки-ярмарки
гостей ждут встречи с писа-
телями, презентации новых
книг, сессии с издателями,
книжными блогерами, му-
зыкальные программы, твор-
ческие вечера, часы поэзии
и много других интересных
мероприятий, связанных с
книжной сферой. В рамках
выставки также организова-
на ярмарка-продажа ручных
изделий лиц с ограниченны-
ми физическими возмож-
ностями, продажа картин
художников. Представлены
игры, игрушки, оригиналь-
ные канцтовары, учебные



пособия, а для фанатов Гарри
Поттера, BTS и т.д. созданы
отдельные стенды.

Книги формируют наш
ум и восприятие к окружаю-
щему миру и никогда ничего
не ожидают от нас взамен -
только приносят пользу.
Книга не просто бумага с тек-
стом и рисунками. В шесте
перелистываемых страниц
слышится история. В наше
время особенно остро стоит
вопрос о том, может ли Ин-
тернет заменить печатные
издания?

Художественный руко-
водитель M.Teatr Production,
актер театра и кино, сцена-
рист, народный артист Вида-
ди Гасанов уверен, что чтение
печатной литературы больше
стимулирует наше внима-

ние, воображение и креа-
тивность: «Я и сам человек,
который работает «вживую»,
поэтому предпочитаю читать
книгу, держа ее в руках, неже-
ли читать посредством план-
шетов и гаджетов. Ничто не
заменит живого общения с
книгой! Проведение таких
выставок-продаж очень важ-
но, и необходимо чаще про-
водить их для читательской
аудитории и реализации из-
дательствами своей продук-
ции. Это тот момент, когда
соблюдены интересы как с
точки зрения интеллектуаль-
ного развития, так и бизнеса.
В рамках проекта приму уча-
стие в различных мероприя-
тиях и я, буду читать детские
книги. Завтра в 17.00 здесь
пройдет мой творческий ве-

чер, буду читать отрывки из
книг на азербайджанском и
русском языках, проведем
дискуссии, под гитару испол-
ню различные песни. При-
глашаю всех – будет очень
интересно. Это настоящий
праздник книги!»

Писатель и сценарист,
лауреат Госпремии, кавалер
ордена «Шохрат», народный
писатель Азербайджана На-
тиг Расулзаде отметил, что,
несмотря на появление но-
вых технологий, у каждого
человека на полке можно
найти книги, так как они яв-
ляются самыми главными
учителями в нашей жизни.

«В наше время, - гово-
рит Натиг муаллим, - очень
важно проведение таких вы-
ставок-продаж, важно по

достоинству оценить труд
организаторов. На протя-
жении последних десяти лет
наш читатель, можно сказать,
ушел в Интернет, что считаю
естественным процессом. Но
в то же время во всем мире
книги известных писателей
выходят большими тиража-
ми, литература считается
очень востребованной. И
нам надо постараться, чтобы
книги отечественных писате-
лей, поэтов и литераторов до-
ходили до наших читателей,
увеличилась эта аудитория.
Особенно молодое поколе-
ние должно расти с книгами,
больше учиться на печатной
литературе. В Интернете есть
много информации, при-
влекающей читателей, но не
остающейся ни в уме, ни в
сердце. А хорошее художе-
ственное произведение, кни-
ги воспитывают нравствен-
ные качества человека, учат
мыслить и рассуждать, помо-
гают развивать внутренний
мир».

Книги - это большое до-
стояние человечества, в них
хранится много тайн, и мож-
но найти ответы на многие
вопросы. И каждый, кто лю-
бит читать, соприкасался с мыс-
лью о важной роли книги в
жизни человека.

Выставка продлится до 10
ноября. Проведение книж-
ных выставок-продаж за-
планировано и в регионах
страны.

Сдали позиции

Шахрияр Мамедъяров
идет 11-м
в табели о рангах,
Теймур Раджабов
выбыл из десятки

Международная
федерация шахмат
(ФИДЕ) обнародова-
ла рейтинг на
1 октября.

Как сообщает
azerisport.com, лидер
мужской сборной Азер-
байджана Шахрияр Ма-
медъяров остался на
11-м месте. В его активе
2765 ELO. А Теймур Рад-
жабов, шедший до того
десятым, теперь 12-й в
табели о рангах (2763).

Что касается других
наших шахматистов, то
Рауф Мамедов располо-
жился на 58-й позиции
(2673), Гадир Гусейнов
обосновался на 67-й
строчке (2665).

Лидерство продол-
жает удерживать чемпи-
он мира Магнус Карлсен
(Норвегия, 2855), далее
следуют Фабиано Кару-
ана (США, 2800) и Динг
Лирен (Китай, 2799).

В мировом рейтинге
шахматисток Гоной Ма-
медзаде по-прежнему
идет 25-й (2459), Голь-
нар Мамедова располо-
жилась на 67-м месте
(2395), а Ханым Балад-
жаева - 91-я (2369).

Лидирует Хоу Ифань
(Китай, 2658), далее сле-
дуют Александра Горя-
кина (Россия, 2602) и
Хампри Конеру (Индия,
2586).